

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 145,00 РУБ, ОБЕД - 217,00 РУБ)

" 05 " 10 2026 г

1 день								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
завтрак	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	1,80	4,73	16,38	115,33	36/2	ТТК № 36/2
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	80	11,65	9,14	18,00	200,87	114/2	ТТК № 114/2
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	20	1,44	1,70	11,10	65,46	26/2	ТТК № 26/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,70	0,90	10,23	55,82	92/2	ТТК № 92/2
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,00	4,50	19,80	97,20	29/2	ТТК № 29/2
Итого за завтрак:		630	24,59	22,05	96,71	641,20		
обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	100	1,40	6,40	7,90	95,60	384/2	ТТК № 384/2
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	250	2,66	6,85	6,47	98,15	111/2	ТТК № 111/2
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	280	18,79	13,41	33,15	328,47	112/2	ТТК № 112/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,66	27,78	132,66	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	1,05	0,06	25,02	104,82	98/2	ТТК № 98/2
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	1/2/4	ТТК № 1/2
Итого за обед:		1030	31,20	28,86	131,32	913,22		
Итого за день:			55,79	50,91	228,03	1 554,42		

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор ГБОУ _____



" 06 " 10 2026 г

Калькулятор:

составлено

Калькулятор:



АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 145,00 РУБ, ОБЕД - 217,00 РУБ)

" 08 " 10 2026 г

4 день								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
завтрак	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,38	4,90	12,47	103,50	33/2	ТТК № 33/2
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	80	11,65	9,14	18,00	200,87	114/2	ТТК № 114/2
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (для подачи к блюду)	20	1,44	1,70	11,10	65,46	26/2	ТТК № 26/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00	60/2	ТТК № 60/2
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,45	0,01	7,98	33,81	91/2	ТТК № 91/2
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	1/2/4	ТТК № 1/2
Итого за завтрак:		575	20,72	19,83	95,15	645,16		
обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,34	5,16	8,66	85,84	178/2	ТТК № 178/2
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	5,56	3,20	17,80	122,25	132/2	ТТК № 132/2
	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	10,52	12,92	11,14	202,92	42/2	ТТК № 42/2
	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	2,88	6,84	16,80	140,28	52/2	ТТК № 52/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,66	27,78	132,66	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200	0,60	0,00	33,00	136,00	113/2/2	ТТК № 113/2
Итого за обед:		930	27,80	29,86	136,38	926,47		
Итого за день:			48,52	49,69	231,53	1 571,63		

Зав.производством:

Калькулятор:

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 145,00 РУБ, ОБЕД - 217,00 РУБ)

" 09 " 10 2026 г

5 день								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
завтрак	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,72	4,90	17,38	127,00	34/2	ТТК № 34/2
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	6,27	5,60	1,45	89,28	122/2	ТТК № 122/2
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,58	0,54	21,10	95,56	13/2	ТТК № 13/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,90	1,70	13,41	76,54	44/2	ТТК № 44/2
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,00	4,50	19,80	97,20	29/2	ТТК № 29/2
Итого за завтрак:		645	20,47	18,32	94,34	592,10		
обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,40	5,50	8,27	88,18	362/2	ТТК № 362/2
	РАССОЛЬНИК (СО СМЕТАНОЙ)	250	1,23	4,48	12,98	97,16	71/2	ТТК № 71/2
	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	21,00	14,60	16,66	289,24	124/2	ТТК № 124/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,66	27,78	132,66	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	10/2	ТТК № 10/2
	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	16,98	69,52	129/2	ТТК № 129/2
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,47	4,56	24,60	161,33	18/2	ТТК № 18/2
Итого за обед:		970	34,63	30,46	117,87	891,35		
Итого за день:			55,10	48,78	212,21	1 483,45		

Зав.производством:

Калькулятор:

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 145,00 РУБ, ОБЕД - 217,00 РУБ)

" 10 " 10 2026 г

6 день								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
завтрак	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,72	5,15	16,38	125,75	35/2	ТТК № 35/2
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	8,58	7,26	13,70	157,66	25/2	ТТК № 25/2
	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	20	0,10	0,10	3,70	17,30	355/2	ТТК № 355/2
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/20	6,14	6,44	10,60	124,92	16/2	ТТК № 16/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,50	2,30	13,14	83,26	97/2	ТТК № 97/2
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	1/2/3	ТТК № 1/2
Итого за завтрак:		590	23,84	22,53	86,22	653,41		
обед	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	1,52	10,18	8,03	129,82	2/2	ТТК № 2/2
	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	250	2,58	5,89	6,51	98,42	125/2	ТТК № 125/2
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	15,41	11,57	10,18	206,45	126/2	ТТК № 126/2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	180	2,35	5,19	22,35	145,45	119/2	ТТК № 119/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,66	27,78	132,66	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	200	1,00	0,00	25,40	110,00	113/2/1	ТТК № 113/2
Итого за обед:		950	29,76	34,57	121,45	929,32		
Итого за день:			53,60	57,10	207,67	1 582,73		

Зав.производством:

Калькулятор: